|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | Физическая культура |
| Класс | 1 |
| Количество часов | 99 (3 часа в неделю) |
| Нормативное обеспечение | Рабочая программа разработана в со­ответствии сосновными положениями  Федераль­ного государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.  ***Авторской про­граммы по предметной линии В.И. Ляха, М.Я. Виленского, А.А. Зданевича***  Учебного плана школы на текущий год:  Основной образовательной программы школы |
| УМК | 1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.  2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.  3. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В. И. Лях. 14-е изд., М. : Просвещение 2013.  4. Поурочные разработки по физической культуре А. Ю. Патрикеев. 3класс.  5. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс. А. Ю. Патрикеев: - М. : ВАКО, 2013.  6. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014. |
| Цель курса | **Цель обучения** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи обучения:**  **-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;  - обучение методики движений;  - развитие координационных способностей;  - формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья и работоспособность;  - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;  - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Разделы | Знания о физической культуре  Гимнастика с элементами акроба­тики  Легкая атлетика  Лыжная подготовка  Подвижные игры |

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | Физическая культура |
| Класс | 2 |
| Количество часов | 102 (3 часа в неделю) |
| Нормативное обеспечение | Рабочая программа разработана в со­ответствии сосновными положениями  Федераль­ного государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.  ***Авторской про­граммы по предметной линии В.И. Ляха, М.Я. Виленского, А.А. Зданевича***  Учебного плана школы на текущий год:  Основной образовательной программы школы |
| УМК | 1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.  2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.  3. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В. И. Лях. 14-е изд., М. : Просвещение 2013.  4. Поурочные разработки по физической культуре А. Ю. Патрикеев. 3класс.  5. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс. А. Ю. Патрикеев: - М. : ВАКО, 2013.  6. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014. |
| Цель курса | **Цель обучения** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи обучения:**  **-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;  - обучение методики движений;  - развитие координационных способностей;  - формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья и работоспособность;  - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;  - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Разделы | Знания о физической культуре  Гимнастика с элементами акроба­тики  Легкая атлетика  Лыжная подготовка  Подвижные игры |

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | Физическая культура |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 102 (3 часа в неделю) |
| Нормативное обеспечение | Рабочая программа разработана в со­ответствии сосновными положениями  Федераль­ного государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.  ***Авторской про­граммы по предметной линии В.И. Ляха, М.Я. Виленского, А.А. Зданевича***  Учебного плана школы на текущий год:  Основной образовательной программы школы |
| УМК | 1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.  2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.  3. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В. И. Лях. 14-е изд., М. : Просвещение 2013.  4. Поурочные разработки по физической культуре А. Ю. Патрикеев. 3класс.  5. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс. А. Ю. Патрикеев: - М. : ВАКО, 2013.  6. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014. |
| Цель курса | **Цель обучения** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи обучения:**  **-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;  - обучение методики движений;  - развитие координационных способностей;  - формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья и работоспособность;  - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;  - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Разделы | Знания о физической культуре  Гимнастика с элементами акроба­тики  Легкая атлетика  Лыжная подготовка  Подвижные игры |

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | Физическая культура |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 102 (3 часа в неделю) |
| Нормативное обеспечение | Рабочая программа разработана в со­ответствии сосновными положениями  Федераль­ного государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.  ***Авторской про­граммы по предметной линии В.И. Ляха, М.Я. Виленского, А.А. Зданевича***  Учебного плана школы на текущий год:  Основной образовательной программы школы |
| УМК | 1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.  2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.  3. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В. И. Лях. 14-е изд., М. : Просвещение 2013.  4. Поурочные разработки по физической культуре А. Ю. Патрикеев. 4 класс.  5. Рабочая программа по физической культуре. 4 класс. А. Ю. Патрикеев: - М. : ВАКО, 2013.  6. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014. |
| Цель курса | **Цель обучения** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи обучения:**  - обучить методике движений;  - развить координационные способности;  - формировать элементарные знания о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья и работоспособность;  - выработать представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил безопасности во время занятий;  - формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыки здорового и безопасного образа жизни;  - приобщить к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  - воспитать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов(представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Разделы | Знания о физической культуре  Гимнастика с элементами акроба­тики  Легкая атлетика  Лыжная подготовка  Подвижные игры |